



En unik kraft som förverkligar drömmar

 **PARASPORT**
/SVERIGE

SAMARBETEN – FORSKNING



Idrottsforskning, GIH

Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH), Mittuniversitetet och Riksidrottsförbundet satsar tillsammans på **idrottsforskning**, vilket i ett första skede omfattar cirka fem miljoner kronor per år i fyra år. Satsningen kommer ur en gemensam vilja från parterna att stärka kopplingen mellan forskningsfront och idrottspraktik.

– För Mittuniversitetet är satsningen ett led i våra ambitioner att bygga upp ett långsiktigt hållbart samarbete mellan akademi och idrottens specialförbund på ett sätt som inte tidigare gjorts i Sverige. Många svenska satsningar är idag relativt kortsiktiga och fokuserar inte på en långsiktig tillväxt av forskning och kunskap inom idrotts-Sverige. Det vill vi ändra på, säger Anders Fällström, rektor vid Mittuniversitetet.

Idrottsforskning på GIH



Bättre idrott i idrottsförening

Detta forskningsprojekt genomförs tillsammans med Svenska Parasportförbundet för att öka förståelsen av bra idrott i förening för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Målsättningen med denna studie är att utöka förståelsen kring vad som behövs för att skapa en idrottsaktivitet i förening som fungerar bra. Detta för att bidra med kunskap som Svenska Parasportförbundet och Mittuniversitetet kan omsätta i utbildningsinsatser för idrottsföreningar i Jämtland och Sverige och integrera Mittuniversitetets egna idrottsvetenskapliga utbildningar – detta med målsättningen att fler personer med intellektuell funktionsnedsättning hittar en aktiv fritid som de trivs med och fortsätter med. Det specifika syftet med denna forskningsstudie är att undersöka vad föreningar gör som får det att fungera bra för ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Föreningsidrott på Mittuniversitetet



Säker och hälsosam parasport, Lunds Universitet

Projektet **Säker och hälsosam parasport** handlar om att utveckla en hälsopromotionsplattform som är anpassad för paraidrottare. Syftet är att på sikt kunna minska antalet skador och sjukdomar, samt även förbättra elitaktiva paraidrottarens hälsa och prestation. Enligt projektets forskare Kristina Fagher "visar tidigare studier att idrottsskador och sjukdomar är ett stort problem inom svensk parasport". Dels saknas det anpassade skadeförebyggande åtgärder för paraidrottare, och dels kan paraidrottare ha andra fysiologiska förutsättningar som påverkar riskerna med träning. En intervjustudie visar att aktiva och tränare själva vill lära sig mer om hur man kan förebygga skador, sjukdomar och hur man kan förbättra sin hälsa.

Safe Parasport - Säker och hälsosam parasport



LUNDS
UNIVERSITET

Dokumentation av inkludering, Umeå universitet

Just nu pågår ett omfattande **inkluderingsarbete** där föreningar och aktiva flyttas över från Parasportförbundet till sitt respektive specialidrottsförbund. Resan dokumenteras av ett forskar-team från Umeå universitet. Genom projektet Likvärdiga villkor i Sveriges största folkrörelse – framgångsfaktorer för ökad inkludering inom idrottsområdet, undersöker forskare på Umeå Universitet möjligheter och barriärer på individ-, organisations- och samhällsnivå för att skaffa ny kunskap för ökad delaktighet.

Dokumentation av inkludering



Kurs om träningslära, Mittuniversitetet

Mittuniversitetets kurs **Träningslära parasport** är framtagen i ett samarbete mellan Gymnastik- och idrottshögskolan, Svenska Parasportförbundet och Riksidrottsförbundet samt experter från andra universitet. Kursen ger grundläggande kunskaper om idrott, prestation och tränarskap för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Att vara tränare för personer med funktionsnedsättning är till stor del lika som att vara tränare för personer utan funktionsnedsättning, men det finns vissa saker som kan skilja sig. Denna kurs ger kunskap om hur olika funktionsnedsättningar påverkar träning och prestationsfaktorer som exempelvis uthållighet, snabbhet, styrka, mental hälsa, teknik, utrustning samt hälsofaktorer, som skaderisk och sjukdomar.

Träningslära parasport



Svenska Parasport Akademin, GIH

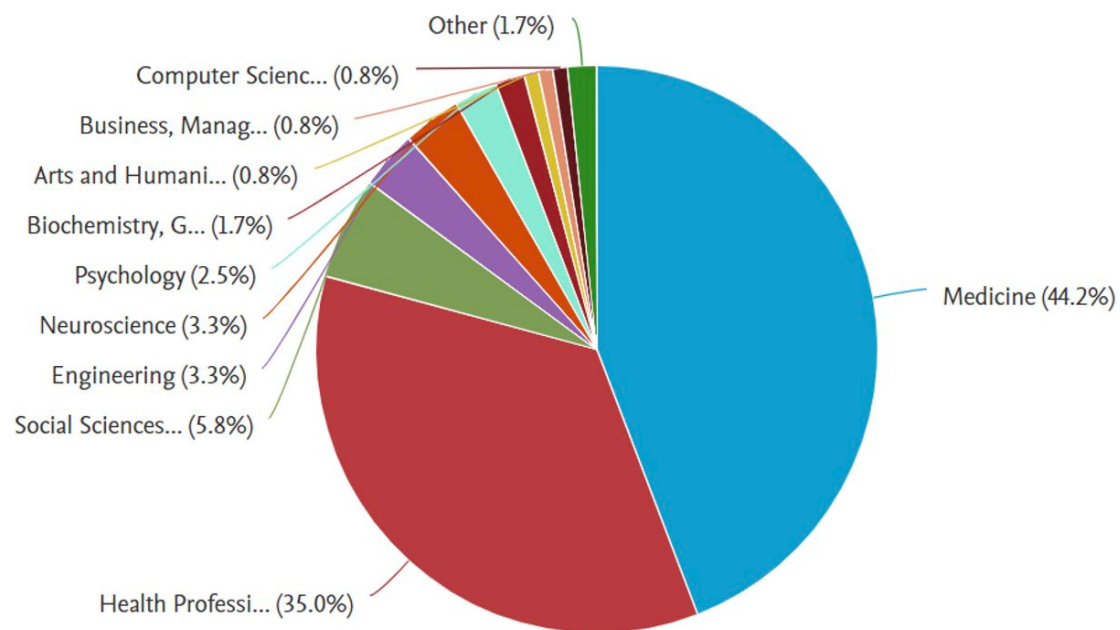
Svenska Parasport Akademin är en samverkansmiljö mellan akademien, företag, idrottsrörelsen, rehabiliteringssektorn och samhället med målsättning att bidra till att fler personer med funktionsnedsättning kan vara mer fysiskt aktiva och delta i idrott. Det långsiktiga målet är att bidra med ny kunskap om fysisk aktivitet och idrott som kan omsättas till nytta för den enskilda individen, samhället i stort, inom utbildningsområdet samt generera i nya innovativa lösningar, produkter och idéer. Syftet med forskningen är att undersöka hur funktionsnedsättningen påverkar aktiviteter i vardagslivet, fysisk aktivitet på fritiden och paraidrottande. Målgruppen är rullstolsanvändare som är vardagsaktiva eller idrottsaktiva.

Svenska Parasport Akademin

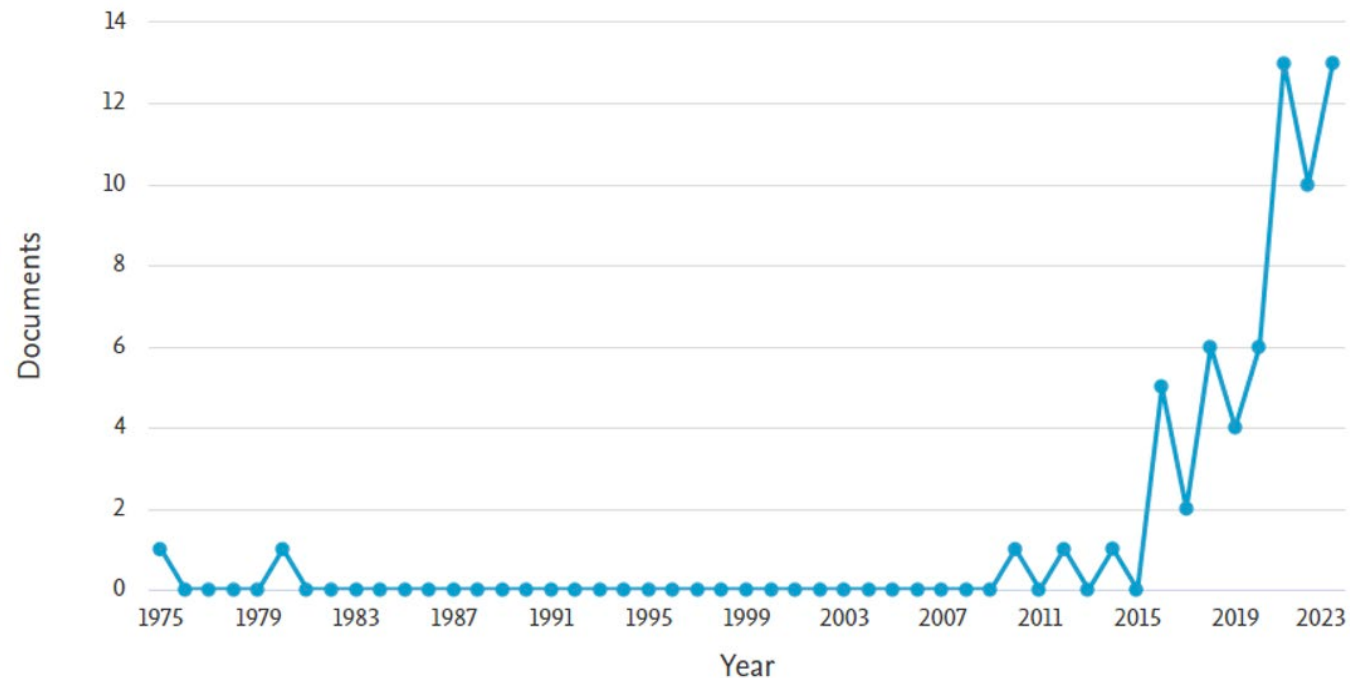


SVENSK FORSKNING OM PARASPORT 1975-2024

Documents by subject area



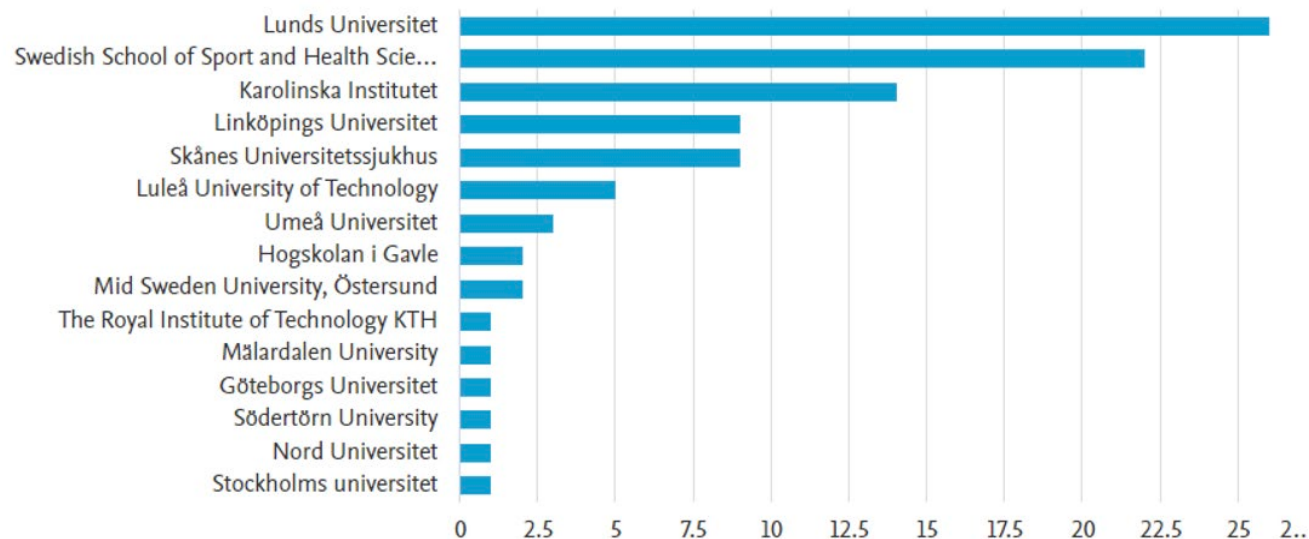
Documents by year



SVENSK FORSKNING OM PARASPORT 1975-2024

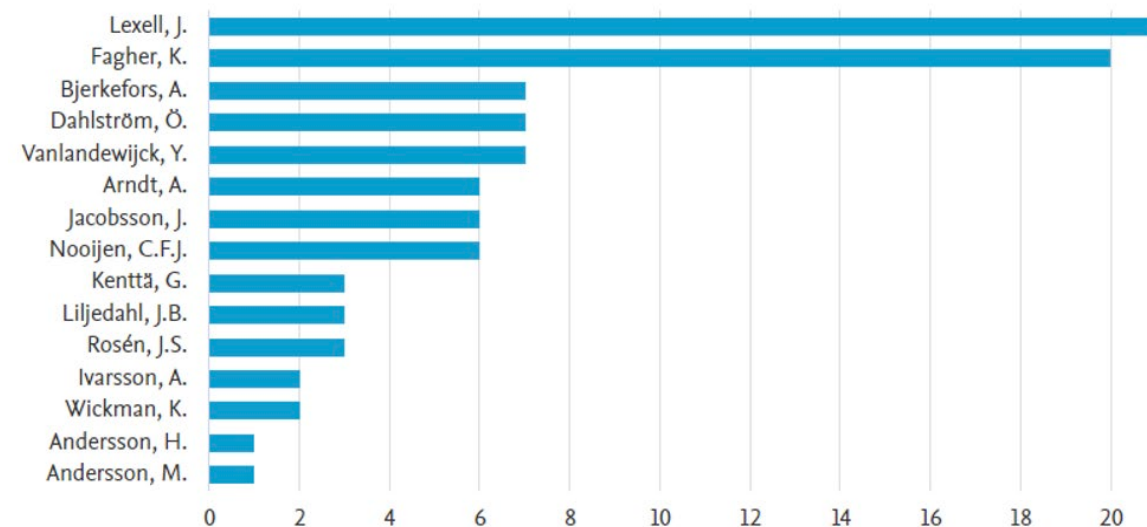
Documents by affiliation [①](#)

Compare the document counts for up to 15 affiliations.



Documents by author

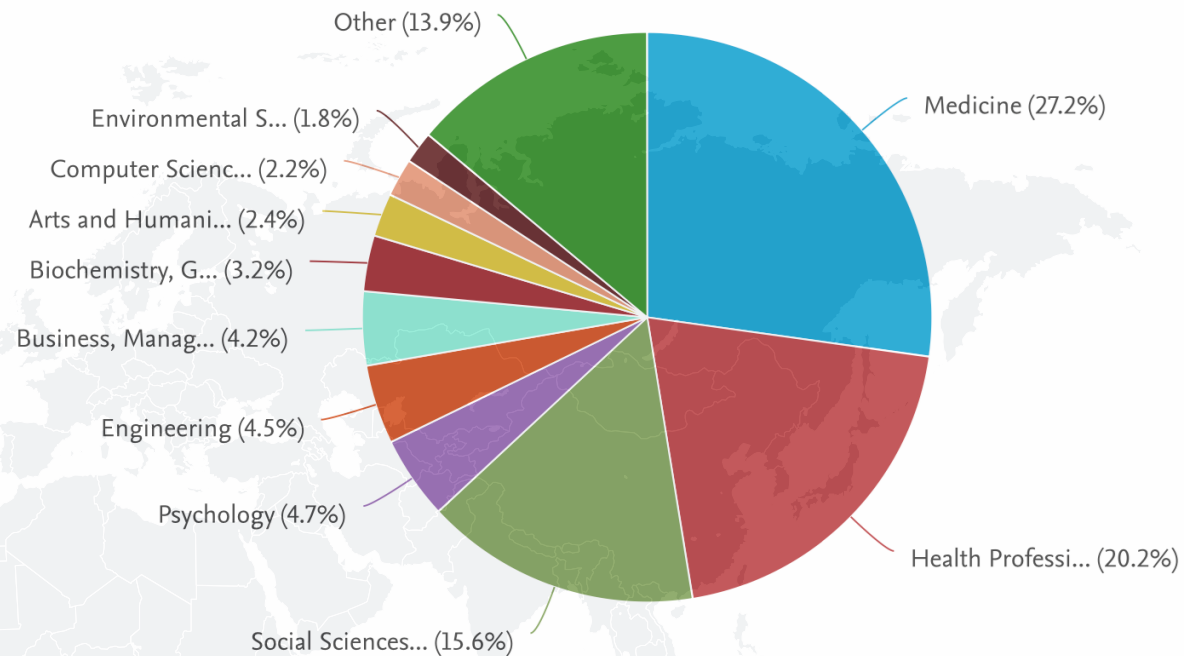
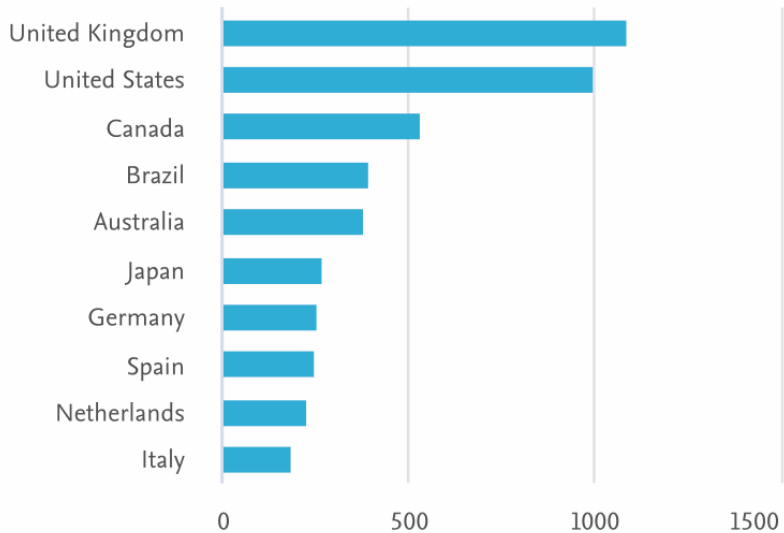
Compare the document counts for up to 15 authors.



INTERNATIONELL FORSKNINGSJÄMFÖRELSE

Documents by subject area

UTBLICK
Documents by country/territory



RAPPORTER & ANNAT UNDERLAG





SUMMERING

- Det finns en tydlig avsaknad av forskning inom området social science kopplat till parasport.
- Befintlig forskning pekar på att social science är ett av de viktigaste områdena att beforska för att göra skillnad för parasporten (personer med funktionsnedsättning).
- Med mer målinriktad, samordnad och lösningsorienterad forskning skulle vi få ännu tydligare fakta och därmed kunna se möjliga lösningar på "hinder".
- Med fakta och möjliga lösningar/åtgärder kan man politiskt fatta långsiktigt hållbara beslut för att minska, gå runt eller ta bort de hinder som finns.
- När åtgärderna är på plats så skapar vi samma förutsättningar för parasport och därmed ett mer välmående samhälle – för alla.

Forskning om parasporten i Sverige

FAKTA

- Samhället sparar årligen omfattande medel per person med funktionsnedsättning som börjar idrotta.
- Personer med funktionsnedsättning som är aktiva i idrott bidrar till att lösa samhällsfrågor genom att minska risken för sjukdom, ha ett högre deltagande i utbildning och i arbetsmarknad.
- Att skapa goda och jämlika förutsättningar är ett samhällsansvar.

PROBLEM

- Forskning om parasport är förhållandevis sällsynt och smalt inriktad.
- Forskning om socioekonomiska faktorer och samband anses inom akademien ha låg status, därför forskas det lite om relationen mellan idrott och samhällsfrågor.
- Hindren för att leva ett aktivt liv med funktionsnedsättning är kända, vad som är de bästa lösningarna är det inte.
- Det saknas en kartläggning för lösningar så att våra målgrupper kan leva ett aktivt liv.

LÖSNING

- Stimulera forskning som kartlägger hindren och möjliga lösningar som finns för våra målgrupper att leva ett aktivt liv.
- Med faktabaserad kunskap som grund, utred och föreslå åtgärder för att minska, gå runt eller ta bort de hinder som konstaterats.
- Följ upp att forskningsstöd går till att kartlägga sambandet mellan den förda funktionshinderpolitiken och idrott ur ett socioekonomiskt perspektiv.
- Öronmärk X procent av stödet till forskningen för att öka kompetensen om parasportens effekter.