Deltagare till referensgrupp till Tillsammans-projektet för Parasport Sverige

**Vill du vara med och bidra till att få fler barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning i rörelse? Parasport Sverige söker nu engagerade personer till referensgruppen för projektet Tillsammans.**

**Om projektet**

Syftet med projektet är att öka hälsan och välbefinnandet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Den fysiska hälsan är i dagsläget låg - endast 4 procent av målgruppen idrottar.

**Varför finns Tillsammans?**

Oftast är det lättare och roligare att träna och idrotta tillsammans med vänner och familj. I Tillsammans-projektet vill vi skapa möjligheter för barn och unga som har intellektuell funktionsnedsättning att träna tillsammans med familj och vänner. Det tror vi ger större potential att fortsätta idrotta och må bra hela livet.

**Tillsammans-projektet** utvecklar ett helt nytt koncept för att introducera idrott, kost och hälsa för personer med intellektuell funktionsnedsättning, där vi fokuserar på hela familjer som målgrupp. Målgruppen kommer att involveras i utvecklingen av workshops gällande fysisk aktivitet, kost och idrottsrörelsen samt material gällande digital träning och kost. Detta genom en referensgrupp på cirka 10–15 personer och det är dessa vi nu söker.

**Referensgruppens roll**

Referensgruppens roll är att kartlägga målgruppens behov och komma med råd och synpunkter om utformningen av materialet. Arbetet sker ideellt och deltagarna är projektets experter som delar med sig av sina erfarenheter, perspektiv och idéer.  
Som en del av referensgruppen kommer du att få möjlighet att knyta kontakter, få nya perspektiv och utbyta kunskaper.

**Vem är du?**   
Du är förälder, syskon, ledare, vän eller har annan koppling till personer med intellektuell funktionsnedsättning och vill hjälpa till med att bidra till att förbättra möjligheterna att få fler i rörelse.

Vi ser gärna att personer med olika kön, sexuell läggning och etnisk bakgrund ingår i referensgruppen.

**När?**

Referensgruppen kommer preliminärt att träffas vid cirka tre tillfällen under 2022 vid start i februari/mars. Alla träffar kommer att ske digitalt via videokonferens. Mötestillfällena kan bli fler vid behov.

Deltagare i referensgruppen kommer även att kontaktas individuellt under projektets gång för att få ge sina perspektiv i specifika frågor.  
  
**Resor och kostnader**  
Det kvittar var i landet du bor – mötena kommer att ske digitalt till att börja med. Om det skulle bli fysiska träffar så står projektet för resor till mötena och eventuell logi. Eftersom uppdraget är ideellt kan mötena komma att ske under kvällar och helger.

**Tack för hjälpen**

Som tack för hjälpen för att ni vill vara med i referensgruppen så kommer vi ge ut ett presentkort.

**GDPR**  
Personuppgifter som namn, mailadress och eventuellt telefonnummer används endast för Tillsammans-projektet referensgrupp om inte annan överenskommelse görs. Tillgången till dessa personuppgifter är begränsad till projektgruppen i Tillsammans-projektet och de sparas som längst till projektets slut 2024.

**Har du frågor om projektet Tillsammans?**

Kontakta Johanna Oskarsson, projektledare och ansvarig för Tillsammans på [johanna.oskarsson@parasport.se](mailto:johanna.oskarsson@parasport.se)

Telefonnummer: 070-6996208

Känner du någon som passar in i vår referensgrupp men det inte är du? Eller har du tankar och idéer som du tror att vi kan ha nytta av? Varmt välkommen att kontakta oss.

Tillsammans – ett projekt inom Parasport Sverige