

Nätverkets namn

Nordiskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (NNAFA)

Samarbetspartners

Århus universitet

Jyväskylä universitet

Norges idrottshögskola

Beskrivning av nätverket

Resumé

Människor med funktionshinder har idag inte lika stora möjligheter till idrott och fritidsaktiviteter som övriga i samhället. Samtidigt konstateras det att fritid, rekreation och semester för många med ett funktionshinder har en större betydelse i den individuella situationen än för andra, bl a när det gäller idrott & hälsa samt välbefinnande. Inom de nordiska länderna råder en samsyn på funktionshindrades rättigheter och villkor. Det finns också en medvetenhet och intresse för arbetet med människor med funktionshinder, vilket gynnar ett samspel och dialog länderna emellan. Anpassad fysisk aktivitet har blivit en universalterm, omfattande områden som idrott & hälsa, fritid, handikappidrott, habilitering och rehabilitering för människor med funktionshinder.

Detaljerad beskrivning

Målsättning

Att planlägga, bygga upp, utveckla och vidmakthålla ett Nordiskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (NNAFA).

Syfte

Att höja den nordiska kompetensen inom anpassad fysisk aktivitet för människor med funktionshinder

Att verka för ökad kunskap och förståelse om anpassad fysisk aktivitet

Att sprida kunskap och information mellan de nordiska länderna

Att verka för fortbildning och erfarenhetsutbyte

Att verka för vetenskaplig forskning länderna emellan

Arbetsformer

Nätverksgruppen träffas vid 4 möte per år. Information, forsknings-och metodikresultat inom anpassad fysisk aktivitet insamlas i varje nordiskt land. Befintlig kunskap redovisas jämte former för hur man arbetar tillämpat med denna kunskap. Koordinator ansvarar för att samverkansformer tillskapas och bibehålles. Vart annat år arrangeras en intensivkurs inom anpassad fysisk aktivitet där forsknings och utvecklingsresultat presenteras. Intensivkursen möjliggör också ett lärar-och studentutbyte.

Nordiska kursplaner inom anpassad fysisk aktivitet har utvecklats och delmoment har prövats med hjälp av den senaste tekniken. En nordisk master i anpassad fysisk aktivitet är under utveckling. lägga en god grund för intensivkursen och stärka nätverkets ställning inom universitet och det omliggande samhället.

Beskrivning: Nordiskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (NNAFA) vill ta tillvara den samsyn som föreligger inom handikappområdet och framhäva ett nordiskt tillvägagångssätt som främjar högre utbildning på såväl student som lärarnivå. Ett viktigt inslag är ett kursutbyte inom anpassad fysisk aktivitet, där kurserna skall anpassas till ECTS systemet. Avsikten är att utnyttja den senaste tekniken så att en distansundervisning blir möjlig samt att tillvarata de enskilda ländernas specialiseringar. Nätverket har vidareutvecklat kursplaner och studieplaner samt lagt upp riktlinjer för hur de nordiska kurserna skall genomföras med hänsyn till varje lands kursutbud och studiegång.

Vart annat år arrangeras en intensivkurs inom anpassad fysisk aktivitet där forsknings och utvecklingsresultat presenteras. Intensivkursen möjliggör också ett lärar-och studentutbyte. Genom intensivkurserna har nordiska kursplaner inom anpassad fysisk aktivitet utvecklats och delmoment har prövats med hjälp av den senaste tekniken.

NORDPLUS CONFERENCE (NNAFA) 2006

#Cooperation and Education through Adapted Physical Activity#

Örebro, Sweden

12-17 september 2006

Intensivkursen syftar till att utveckla samarbetet mellan universitet och det omliggande samhället samt att använda och organisera utbildning som gynnar människor med funktionshinder.

Varje land har ansvaret för en dag då utbildning, forskning, utveckling och lärande om anpassad fysisk aktivitet (AFA) presenteras. Ett huvudmoment under intensivkursen är att diskutera och implementera en nordisk master i AFA. Vidare genomförs workshops, tillämpade övningar samt studiebesök.

Förväntade resultat

De nordiska länderna har många likheter i sin syn på människor med funktionshinder. Ett närmare samarbete inom kunskapsområdet anpassad fysisk aktivitet innebär ökade förutsättningar för människor med funktionshinder att få tillfredsställa sina rörelsebehov, uppleva rörelseglädje, rekreation och gemenskap. Sammantaget en ökad möjlighet till en hälsobefrämjande livsstil. De nordiska länderna kan dra nytta och lära av varandras erfarenheter inom kunskapsområdet, vilket gagnar såväl ett utbyte på student-som lärarnivå. I ett nordiskt perspektiv kan forskning och utbildning inom anpassad fysisk aktivitet spela en viktig roll som ett komplement till europeiska och internationella utbildningsprogram.

Lars Kristén

Universitetslektor, Fil Dr

HÖGSKOLAN I HALMSTAD

Sektionen för Hälsa och Samhälle

Box 823

301 18 Halmstad