

## "Tänk om man kunde vara lite mer som Blondinbella!"

Min kollega säger en dag lite skämtsamt i fikarummet att "Vi alla borde vara lite mer som Blondinbella!"

Isabella Löwengrip, alias Blondinbella, är ju den driftiga tjejen bakom en av Sveriges största bloggar. Hennes öden och äventyr lockar till sig över 300 000 unga besökare i veckan! Hon har helt klart kommit att bli en s.k. *statusbloggare* då hennes åsikter, yttranden, tycken och smak har en otroligt stor inverkan på gruppen läsare. Med andra ord är hennes blogg ett genialiskt forum för marknadsföring och Blondinbella kan numera livnära sig bara genom att blogga.

Min kollegas reflektion ledde förstås vidare till en mycket intressant diskussion kring de nya sociala medierna och den påverkan de kommit att få på vårt samhälle och vårt sätt att kommunicera. Särskilt gäller detta gruppen barn och ungdomar där många idag kommunicerar med varandra via kommentarer på Facebook, Bilddagboken, Msn eller bloggar. För att inte tala om mobiltelefonen!

Läste även en artikel häromdagen där man skrev att förstagångsväljarna i årets Val 2010, till största del kommer fram till sina valbeslut grundat på vad man läst i bloggar och på Facebook. Med andra ord, vill man nå målgruppen barn och ungdomar gäller det att hålla sig uppdaterad samt se till att på olika sätt finnas med på de forum där de regelbundet befinner sig.

För NCFF:s del ligger vi garanterat ljusår efter Blondinbella, men vi försöker ändå hänga med i svängarna! Självklart finns vi idag med på både på [Facebook](#) och [Twitter](#). Vår nya hemsida [www.ncff.nu](#) som lanserades strax innan sommaren, har hittills fått bra respons. Den är fortfarande under uppbyggnad så besök den gärna! Dina åsikter, tips, idéer och önskemål om innehåll är viktiga för oss. Syftet med hemsidan är att den ska fungera som stöd och inspirationskälla för alla er som arbetar inom skola och fritidshem.

För övrigt har NCFF många utmaningar på gång både nu under hösten och till våren 2011. Läs mer under "Aktuellt från NCFF" samt håll utkik på vår hemsida.....och på Facebook.....och på Twitter.



Trevlig läsning  
Camilla Bergholm, Informatör NCFF

## Innehåll

Aktuellt från NCFF .....	2
Känner du Fritidspedagogen med det "lilla extra"?.....	2
A Backseat Generation? .....	2
Reportage - Närlundaskolan på Ekerö .....	3
Ny uppmärksamhetsvecka 2011 .....	4
Smarta kocken 2010 .....	4
Frukost i skolan en självklarhet i Ystad .....	4
Pedagogens verktyg!.....	5
Åtta råd som kan förhindra cykelolyckor.....	6
Verktyg för kartläggning av hälsoarbete .....	6
Lästips! .....	7
Aktuell forskning .....	8
Övrigt.....	8

## Aktuellt från NCFF

### Känner du Fritidspedagogen med det "lilla extra"?

NCFF vill ha in bidrag från hela landet med nomineringar av en fritidspedagog som är värd att lyftas fram som *Årets Fritidspedagog 2010*.

Stipendiet som uppgår till 15 000 kr ska delas ut till den fritidspedagog som genom sina kunskaper och egenskaper, samt sitt arbetssätt bidrar till att utveckla en verksamhet, och det får gärna vara på ett hälsofrämjande sätt!

Syftet är att uppmärksamma en yrkesgrupp som annars lätt glöms bort i en större helhet som bidrar till barns hälsa, utveckling och lärande.

OBS! Sista ansökningsdag är den 10 oktober!

Mer information om nomineringen hittar du på vår hemsida [www.ncff.nu](http://www.ncff.nu)

### A Backseat Generation? Gå och cykla till skolan 2010!

Nu är det dags igen för årets nationella skolutmaning - Gå och cykla till skolan! I år firar vi femårsjubileum! Så inte nog med att din skola har chansen att vinna 10 000 kronor, i år finns det fler roliga utlottnings-



priser där ALLA som deltar har chans att vinna!

Utmaningen pågår mellan september och oktober och man kan anmäla sin

skola till utmaningen under hela perioden. **Senast den 12 november** behöver vi ha era redovisade resultat.

#### Nytt för 2010!

- Föräldrar eller annan vuxen kan vara med och samla poäng. För varje gång de är med och går eller cyklar med eleven till eller från skolan får eleven ett extra poäng. Max 10 bonuspoäng (vuxenpoäng) / vecka och elev.
- Skolor som deltagit tidigare år och som lyckas rekrytera en ny skola till tävlingen, har chansen att öka sitt totala tävlingsresultat med 10%.



- I år har kommer vi att tilldela ett särskilt pris till "Bästa klassen" i utmaningen. Det vill säga den klass som lyckas samla ihop flest antal poäng under utmaningen.
- Låt eleverna dokumentera sin skolväg! Bästa beskrivningen vinner en cykel! Genom att antingen filma, fotografera, skriva eller måla, beskriver man sin väg till och från skolan på ett kreativt sätt.
- Du kan i år följa oss på [Facebook!](#)

Besök [NCFF:s hemsida](#) för anmälan och mer information!

### Ute är inne 2011

- mångfald och lärande i stadens natur- och kulturmiljö

Den tredje konferensen om utomhuspedagogik öppnar dörrarna till morgondagens skola. Den äger rum i Malmö mellan den 29-30 september 2011



Här tar du del av både nya och beprövade verktyg för lärande i lokal skolutveckling – med närmiljön som lärmiljö. Genom utomhuspedagogik och friluftsliv kan skolans alla ämnen och teman göras levande utifrån läroplanen.

Vid 2011 års konferens i Malmö sätts stadens utemiljö i centrum med inspiration från havet, kulturlandskapet och andra spännande platser i staden.

Konferensen har beviljats stöd från Nordiska Ministerrådet. NCFF och Örebro universitet har ett övergripande ansvar.

För intresseanmälan och mer information besök Utenavets hemsida [www.utearvet.se](http://www.utearvet.se)

### Rikskonferens för Hälsosamt lärande 2011!

Den 7-8 april 2011 är ni välkomna till Örebro igen! NCFF inbjuder till uppföljaren av Riksstämmans succén 2009!

#### Intresseanmälan!

Är du intresserad av att få uppdaterad information kring Rikskonferensen? Fyll i dina uppgifter i formuläret på [vår hemsida](#) så återkommer vi med vidare information under hösten.

## Närlundaskolan på Ekerö – 2009 års vinnare av Gå och cykla till skolan

På väggen invid matsalen hänger diplom efter diplom. Här är en skola som flera år i rad vunnit den regionala utmaningen i Stockholm av Gå & cykla - kampanjen. Äntligen vann skolan även den nationella tävlingen *Gå och cykla till skolan* 2009.

Närlundaskolan på Ekerö är en F-5 skola med ca 280 elever. Strax före klockan åtta på morgonen är det smått kaotiskt utanför skolan. Föräldrar som pendlar in till sina jobb i Stockholm ska lämna av sina barn innan de skyndar vidare. Skolan har funnits sedan 1970-talet och är inte byggd för att alla ska lämna sina barn med bil vid skolan.



- Man önskar att fler kunde gå eller cykla, säger Kristina Ståhle, rektor för Närlunda skolan. Men under ett par veckor varje höst förändras bilden vid skolan. Föräldrarna ställer upp mangrant under Gå och cykla-veckorna. Det blir stor skillnad i trafiken runt skolan. Tyvärr verkar de flesta falla tillbaka i sina bilskjutsarvanor när kampanjen är slut. -Att hämta och lämna innebär stor problematik i föräldrarnas vardag, fortsätter Kristina. Under kampanjveckorna deltar över 90 %. Föräldrarna provar på det här med Gå & cykla en gång per år, sedan mäktar de inte med.

### Engagerad Föräldraförening

Föräldraföreningen på skolan är starkt engagerad och har t.ex. en särskild trafikansvarig. Kristina menar att de bidrar till skolans utveckling. Föräldraföreningen kan ta tag i vissa frågor som ligger utom det pedagogiska perspektivet som t.ex. trottoarer. Det blir ett annat resultat när föräldrar informerar andra föräldrar än när pedagogerna informerar.



Representanter från föräldraföreningen finns också på plats denna soliga dag i slutet av april då NCFF besöker skolan för att dela ut diplom och prischek på 10 000 kr. Alla elever och personal samlas på skolgården och stämningen är god och lite förväntansfull inför att se när elevordförande tar emot priset. Äntligen ska skolan få den prischek som gör att de kan få sin efterlängtade "Kompisgunga". Det är eleverna själva som har valt att satsa vinstpengarna på detta.

Efter prisutdelningen på skolgården får vi möjlighet att prata med några av eleverna i år 4. De var alla med och samlade poäng i kampanjen och tycker att det är en kul tävling och ett bra sätt att få barn att gå och cykla. Att åka bil till skolan gör dem tröttare också menar de.

- Det är bra för kroppen att gå och cykla, man får motion och så är det bra för miljön för bilar släpper ut avgaser och det är inte bra.

Kampanjveckorna inspirerar många att fortsätta cykla till skolan och cykelställen är ofta proppfulla även tiden efter Gå och cykla-veckorna.

Eleverna tycker att det borde finnas fler priser i tävlingen. En av eleverna säger:

-Det är kul att vinna! Man får diplom och så vinner man 10 000 kr och det kan man göra jättemycket för!

### Tips från Närlundaskolans elever:

- Det är viktigt med inspiration. Det känns bra när lärarna peppar och säger Bra kämpat!
- Låt tävling fortsätta även efter Gå och cykla-veckorna i en lokal tävling på skolan så cyklingen hålls igång.
- Ha ett mål med tävlingen. Kolla upp genom elevrådet vad skolan helst vill ha till t.ex. skolgården. Vinner skolan kan önsknigen gå i uppfyllelse. Det triggas eleverna till att vara med på att Gå och cykla till skolan.

Text: Irina Hallor Jonsson

Foto: Camilla Bergholm

## Konferenser

### HEPA konferensen

Fakulteten för Fysisk Aktivitet vid Palacky universitetet i Olomouc, Tjeckien och HEPA Europa - Europeiska nätverket för främjande fysisk aktivitet inbjuder till den 6:e internationella konferensen "Rörelse och Hälsa 2010 och 2:a konferensen tillika årsmöte för HEPA Europa". Konferensen kommer att sponsras av WHO:s regionala kontor för Europa.

Huvudtemat för konferensen är hälsofrämjande fysisk aktivitet i det 21 århundradet: Miljö- och sociala influenser och tillvägagångssätt.

För mer information [Läs här!](#)

### Nordisk konferens i Odense

- Fysisk aktivitet och kost – från forskning till praktik

Konferensen äger rum i Odense, Danmark, den 1-2 december 2010

Temat för konferensen är forskning om förebyggande åtgärder inom fysisk aktivitet och kost, med fokus på att främja nordiskt samarbete inom området. Konferensen belyser styrkor och svagheter i de olika nordiska modellerna av "Fysisk aktivitet på recept" samt ger exempel på forskningsprojekt och utvecklingsprojekt inom fysisk aktivitet och kost.

Syftet med konferensen är att förmedla kunskap samt utbyta erfarenheter kring hur fysisk aktivitet och goda kostvanor kan främjas ur ett nordiskt perspektiv.

Konferensen arrangeras av det Nordiska nätverket för fysisk aktivitet, kost och hälsa, och riktar sig till beslutsfattare och strateger inom folkhälsoområdet som på kommunal, regional och nationell nivå arbetar med fysisk aktivitet och kost i Norden. Konferensen arrangeras med stöd av Nordiska Ministerrådet.

Programkommittén består av representanter från Helsedirektoratet i Norge, Sundhedsstyrelsen i Danmark, Statens Folkhälsoinstitut i Sverige, Region Syddanmark i Danmark, Vest Agder Fylkeskommune och Fylkesmannen i Oppland från Norge samt Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap. Konferensen stöds av Nordiska Ministerrådet.

För anmälan och program [Läs här!](#)

### Lekplatsens skönhet och själ

Internationell konferens i Karlstad 29 - 30 september 1 oktober 2010

Välkommen till tre dagar med praktiska exempel, föreläsningar, verkstäder och samkväm som vänder sig till dig som arbetar med barn,

planerar för barns utemiljöer eller på annat vis tycker att leken är viktig. Programmet hålls på engelska.

Konferensen arrangeras av IPA, barns rätt till lek i samarbete med Karlstad kommun och IPA World.

IPA är en världsomspännande ideell förening som arbetar för att främja barns rätt till lek.

För mer information besök [www.ipakarlstad.se](http://www.ipakarlstad.se)

## Nyhetsklipp

### Ny uppmärksamhetsvecka 2011

Regeringen har beslutat att ge Statens folkhälsoinstitut i uppdrag att även nästa år samordna en uppmärksamhetsvecka kring mat och fysisk aktivitet – Ett friskare Sverige 2011.

Uppdraget för 2011 bygger till stora delar på det som genomfördes under 2010. Det finns dock en tilläggskrivning om vikten av att budskapen som förs fram vilar på vetenskaplig grund, samt att insatsen bör ses som en del i ett större sammanhang.

Ett friskare Sverige 2011 kommer att genomföras 9-15 maj (vecka 19).

För mer information [Läs här!](#)

### Smarta kocken 2010

Smarta Kocken är en tävling för elever som går årskurs 2 på Hotell- och restaurangprogrammet.

The logo for 'Smarta Kocken 2010' features the words 'Smarta Kocken' in a large, bold, golden-yellow font, with '2010' in a smaller, similar font below it. The background is a light, textured yellow.

Det vinnande laget tar hem en prischeck på 15 000 kronor att användas till en klassresa med studiebesök knutet till mat. Arrangör av tävlingen är Svenskt Kött.

För mer information [Läs här!](#)

### Ekologisk mat allt vanligare i Örebro

De ekologiska livsmedelsinköpen står för 17,5 procent av alla livsmedelsinköp i Örebro kommun, jämfört med 13,9 procent vid årsskiftet. Det är en snabb och stor ökning som till stor del beror på kökspersonalens stora engagemang och intresse.

[Läs mer här!](#)

### Frukost i skolan en självklarhet i Ystad

Ystad kommun har sedan länge erbjudit skolbarn frukost innan skoldagen börjar. Sedan 1999 ges även

icke inskrivna fritidsbarn chansen att få en bra start på dagen. Charlotte Wallin är verksamhetschef inom samhällsbyggnad på Ystads kommun och tillsammans med kostekonom Marie Balksäter ansvarig för samtliga kök inom förskola, skola och äldreomsorg.

[Läs mer här!](#)

## Fabriksmaten ett hot mot skolelevers och äldres hälsa

Författarna bakom boken *Döden i grytan: Dags att innehålls- och näringsdeklarera maten på skolor, sjukhus och inom äldreården*.

Trots att vi ständigt matas med nyheter om vad vi bör äta, vet vi försvinnande lite om vad som till slut ligger på tallriken. Ännu mindre får vi veta om den storköksmat vi erbjuds i skolan, på sjukhuset och inom äldreomsorgen. Att de varmhållna, återuppvärmda eller snabbmikrade rätterna sällan smakar bra är uppenbart – men lika illa är det ofta ställt med det faktiska näringsinnehållet.

Det är dags att innehållsdeklarera all mat på offentliga inrättningar. Även en preciserad ursprungsmärkning och näringsdeklaration är nödvändig, skriver Mats-Eric Nilsson och Henrik Ennart.

[Läs hela debattartikeln!](#)

## Nya kostråd i Norge

Nasjonalt råd for ernæring i Norge har lagt fram ett förslag till nya kostråd som nu under hösten ska ut på en remissrunda innan de fastställs av Sosial og Helsedirektoratet. Förslaget bygger på omfattande vetenskaplig dokumentation om sambandet mellan mat och hälsa. De föreslagna kostråden är mer konkreta än tidigare. Förslagen kommer utgöra en god grund för myndigheternas arbete med kost och näring framöver, säger avdelningsdirektör Knut-Inge Klepp på Helsedirektoratet.

För mer information [Läs här!](#)

[Sammanfattning av kostråden!](#) (pdf)

## Pedagogens verktyg!

### Säker mat i förskola och skola

Handbok i hur du kan servera säker mat i skola och förskola till gäster med allergi är framtagen av Astma- och Allergiförbundet.

Omkring en tiondel av alla elever har någon form av matallergi. I tonåren är siffran cirka 15 procent. Det är alltså en stor grupp elever som behöver



speciallagad mat för att klara av sin skoldag.

Den här boken ska hjälpa dig och din personal att bemöta elever med allergi och överkänslighet och att laga mat som gör alla glada och välmående. Det är viktigt att laga säker mat. Och det är enklare än du tror!

För mer information [Läs här!](#)  
[Ladda hem som pdf!](#)

## Matiga mellanmål

Författare: Annalena Carlsson

I Matiga mellanmål för barn och ungdomar finns 25 recept på lättlagade och mättande mellanmål – perfekta när barn och tonåringar behöver fylla på energin.

I boken finns också roliga fakta om maträtter, förslag på samtalsämnen kring ämnet mat, tips, ordförklaringar och lekar. Hela boken är ett kopieringsunderlag.



För beställning och mer information [Läs här!](#)

## Filosofiska promenader 2

Materialet innehåller 20 nya promenadämnen, där ämnena berör filosofiska frågeställningar: Skulle du vilja vara odödlig? Är det skillnad på att döda en kattunge eller en fisk? Vad är kärlek?

Pedagogen eller ledaren väljer ett ämne, kopierar sidan med frågor och klipper det antal lappar som behövs till gruppen.

Promenaderna kan användas när som helst: på friluftsdagar, på en lektion, på idrottslektioner eller för att tillföra en dimension till återkommande ”gångrundor”. Frågeställningarna är anpassade för elever i skolår två och uppåt.

För beställning och mer information [Läs här!](#)

## Att lära in svenska ute

Att lära svenska ute vänder sig till pedagoger från år F-9 som vill arbeta med svenskundervisning i uterummet, där fantasi och lust att skapa utvecklas.

I olika miljöer tränar eleverna sin förmåga att uttrycka tankar och känslor, delta i samtal, reflektera och redovisa muntligt, samtidigt som de språkliga upplevelserna bearbetas, struktureras och dokumenteras. Naturkontakt och språkanvändning ger insikter om vikten av att delta i demokratiska processer för en hållbar värld. Boken ger dig uppslag och inspiration för lektioner, övningar och aktiviteter så att du lätt kan ta steget ut med svenskundervisningen.

### Att lära teknik ute

Denna bok, Att lära teknik ute, placerar teknikundervisning sin rätta miljö - utomhus. Boken innehåller en samling övningar som beskriver tekniken i vår vardag utifrån ett antal områden så som miljö, hemmet, vatten, eld, maskiner och teknikhistoria. Dessutom finns det även ett kortare kemiavsnitt och ett kapitel om säkerhet vid utomhusaktiviteter.



För beställning och mer information om böckerna [Läs här!](#)

## Åtta råd som kan förhindra cykelolyckor

- Vänta med tvåhjulning tills barnet är i fem år och lär det då cykla genom att springa bakom och hålla i pakethållaren. Stödhjul ger falsk känsla av balans.
- Barn upp till sju år ska använda en särskild hjälm med grönt spänne, som löser ut vid viss belastning och förhindrar att barnet fastnar och blir hängande i hakbandet.
- Köp inte en för stor cykel. När barnet sitter på sadeln ska båda fötterna nå ner till marken.
- Köp en cykel utan växlar. Barnet har fullt upp med balansen.
- Köp en färdigmonterad cykel. En cykel som du måste montera själv kan ha sämre stabilitet.
- Tänk på att barn har svårt att koordinera hand- och fotrörelser. Se till att cykeln har fotbroms.
- Pedalerna bör ha räfflad yta så att inte foten halkar av.

Källa: [Barnolycksfallsfonden](#)

## Verktyg för kartläggning av hälsoarbete på grundskolor

Ett kartläggningsverktyg kan vara en hjälp när man vill komma i gång med det hälsofrämjande- och förebyggande arbetet på sin skola.

Skolledaren bör först sätta ihop en grupp som kan beskriva och bedöma skolan utifrån olika slags kunskaper och erfarenheter. Genom att gruppen sedan tillsammans fyller i frågor som handlar om skolans verksamhet kan det fortsatta hälsoarbetet lättare komma igång utifrån en bra grund.

Exempel på verktyg hittar du på [Örebro landstings hemsida](#) (pdf)

## Till dig som har barn som har börjat skolan

Som lärare är det viktigt att kunna informera föräldrar om deras rättigheter, och deras skyldigheter när det gäller barnens skolgång. De första skolåren kan frågorna vara särskilt många och då kan det vara bra med en skrift som sammanfattar det viktigaste. Skriften kan beställas via Lärarförbundet och användas till exempel i samband med föräldramöten eller andra samtal med föräldrar.

För beställning och mer information [Läs här!](#)

## Sitt inte still!

Kamratposten ger tips på vardagsmortion, bla detta:

Buss-surfning (eller spårvagns eller tunnelbane-surfning). Det

är precis vad det låter som. Du är på väg hem från skolan och det är samma gamla väg som vanligt. Tråkigt va?

Testa att göra såhär.

- Släpp ledstången. Böj på knäna.
- Försök hitta balansen (det kan vara bra att ha en person eller en stång att ta tag ifall man trillar)
- Att lyfta händerna lite kan hjälpa om det känns svajigt. Ta'da! Du surfar!
- Testa hur många hållplatser du kan surfa utan att hålla i dig.

Extremvariant: Ha på dig badkläder.

För fler nytänkande exempel [Läs här!](#)



## Hur mycket frukt och grönsaker äter du varje dag?

... och hur mycket är bra att äta? Många är osäkra på hur många gram det rör sig om. Därför har Tillämpad näringslära tagit fram en broschyr som ger förslag på hur man kan äta av frukt och grönsaker, fördelat över en dag.

Broschyren är framtagen för att vara ett stöd i det hälsofrämjande samtalet, men fungerar även bra att dela ut direkt till personer som ber om hälsotips.

För beställning och mer information [Läs här!](#)

## Lästips!

### Skolhälsovård i förändring

Författare: Olle Hillman

Hälsa och ohälsa hos barn och ungdom tar sig många olika och nya uttryck. Det ställer krav på skolhälsovården att uppmärksamma såväl psykiska, fysiska som sociala tecken på hälsa eller ohälsa. Med inriktning både på den enskilda individen och den omgivande miljön har skolhälsovården en stor och viktig uppgift i att främja hälsa och förebygga ohälsa hos barn och ungdomar i skolåldrarna.



Skolhälsovård – introduktion och praktisk vägledning vänder sig till blivande och

redan verksamma skolsköterskor och skolläkare, verksamhetschefer och andra yrkesgrupper inom elevhälsan.

För beställning och mer information [Läs här!](#)

### Mycket idrott och lite hälsa

Skolinspektionens flygande tillsyn av undervisningen i idrott och hälsa visar att bollspel dominerade starkt på lektionerna, medan det knappt förekom någon undervisning i hälsa.

Nu finns den slutliga rapporten att ladda hem på [Skoinspektionens hemsida](#).

### Livsmedelsupphandling berör alla

Miljöstylningsrådet har ny hemsida om livsmedelsupphandling

Varje dag serveras det 3 miljoner måltider inom

offentlig sektor. Att påverka hur och vad som upphandlas har stor betydelse för såväl medborgarna som miljön och djuren. Du både får och bör ställa krav i upphandlingen.

Här finns information om och verktyg som hjälper dig att fatta beslut. Beslut som ger livsmedel och måltider med begränsad miljöpåverkan, god djurvälstånd samt näringsriktig och välsmakande mat till barn och gamla.

För mer information [Läs här!](#)

### Upphandlingsreglerna – en introduktion

Konkurrensverket ger ut en ny skrift om upphandling Syftet med denna skrift är att ge en introduktion till de detaljrika bestämmelser som gäller för offentlig upphandling.

Många kommer i kontakt med området eller arbetar med upphandlingsfrågor på en mer övergripande nivå och behöver därför inte ha information om mer detaljerade aspekter i lagstiftningen. Konkurrensverket vill genom denna skrift därför översiktligt informera om lagstiftningen.

För nedladdning och mer information [Läs här!](#)

### Uppdrag hälsa!

Författare: Dan Höjer

En bra hälsa är en grundförutsättning för ett bra liv. Men hur mår barn och ungdomar idag? Vad tänker de själva om sin livsstil, matvanor, fysisk träning och sömn? Och vad kan skolan göra för att stärka deras hälsa?

Boken Uppdrag hälsa ger dig fakta, möjlighet att ta del av andras erfarenheter och inte minst inspiration för arbete med hälsofrågor i skolan.

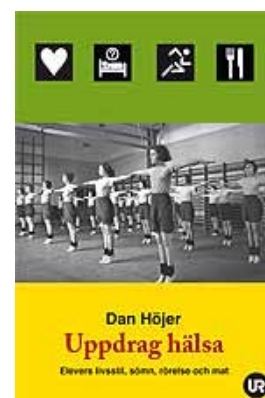
Dan Höjer har intervjuat forskare, lärare, folkhälsoplanerare och andra experter. Han har även pratat med ungdomar och besökt skolor där man angriper problemen på olika sätt.

För mer information [Läs här!](#)

### Att vara mobbad är som att bli dödad lite grann varje dag

Författare: Lisbeth Pipping

I den nya boken *Jag mobbar inte!* får vi möta elever som genom ord och bilder delar med sig av sina tankar om mobbning: Vad är mobbning? Hur känns



det? Vem mobbar? Vad kan vi göra åt det?

Här finns också fakta, råd och tips om hur man kan stoppa mobbning och vart man kan vända sig för att få hjälp. *Jag mobbar inte!* vänder sig till den som är mobbad, till den som mobbar och till alla runtomkring som ser på.

För mer information [Läs här!](#)

## Aktuell forskning

### Trädgård som pedagogiskt verktyg

Mariella Niemi vid Göteborgs universitet

Trädgårdsarbete ger människor med intellektuella funktionshinder både möjligheter och begränsningar i lärandet.

Det visar Mariella Niemis avhandling "Naturbaserade aktiviteter i daglig verksamhet och gymnasiesärskola. En studie om personer som lär långsammare och om trädgårds- och naturbruksarbetets möjligheter och begränsningar i ett socialt perspektiv".

För mer information om avhandlingen [Läs här!](#)  
[Ladda hem som pdf](#)

### Idrott för alla kräver kunskap

Kajsa Jerlinder vid Örebro universitet

Idrottslärnarnas attityd, erfarenhet och kunskap är a och o när det gäller att anpassa undervisningen så att elever med rörelsenedsättning kan delta. Det visar Kajsa Jerlinders avhandling - *Social rättvisa i inkluderande idrottsundervisning för elever med rörelsehinder: En utopi?*

- Idrottslärnarnas attityd är avgörande för en inkluderande undervisning och lärare med erfarenhet av elever med rörelsenedsättning är mer positiva till inkludering. Resultatet av fallstudien visar att man kan uppnå rättvisa för alla med relativt enkla lösningar, säger Kajsa Jerlinder.

För mer information om avhandlingen [Läs här!](#)

### Hur dansen fick en plats i skolan

Britt-Marie Styrkes vid Umeå universitet

Med en övertygelse om att ge dansen en plats i skolan drev ett antal starka kvinnor i mitten av förra seklet fram danspedagogutbildningen i Sverige. Britt-Marie Styrkes avhandling, "Utbildare i dans: perspektiv på formeringen av en pedagogutbildning 1939-1965" belyser ett ämne som fortfarande kämpar för erkännande.

För mer information om avhandlingen [Läs här!](#)

## Länkar



### Outdoor teaching

"Uterummens" möjligheter att förkovra våra elevers kunskaper inom svenska, engelska, matematik och teknik har nu ett förlag bildats, OutdoorTeaching Förlag AB.

I detta förlag är läromedelsböcker inom ämnet "att lära in ute" samlade från förskoleverksamhet till grundskolans nionde klass.

[www.outdoorteaching.com/se](http://www.outdoorteaching.com/se)



### idrottiskolan.se

Idrott i skolan är ett hjälpmedel för dig som arbetar med idrott i skolan, som idrottslärare, fritidspedagog eller klasslärare. Idrott i skolan är ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet (RF) och Svenska Skolidrottsförbundet. Denna sajt ersätter den tidigare katalogen Idrott i skolan.

[www.idrottiskolan.se](http://www.idrottiskolan.se)



### Allebarnsrätten!

Allebarnsrätten är en rikstäckande kampanj vars syfte är att stärka måltiden och måltidens roll på och runt förskolor i Sverige. Här samlar man intryck och idéer från barnstugor (och andra stugor) ute i landet, och berättar om hur arbetet med allebarnsrätten går framåt. Kampanjen riktar sig i första hand till förskolekockar och pedagoger, men i förlängningen också till föräldrar och beslutsfattare.

[www.http://www.allebarnsratten.se](http://www.allebarnsratten.se)



## Övrigt

Michelle Obama, USA's första dam, vill bekämpa barnfetma i USA genom kampanjen Let's move. Målet är att påverka miljoner amerikaners mat- och motionsvanor så att problemet med barnfetma övervinns inom en generation.

Michelle Obama försöker bland annat få föräldrar att i stället för att handla snabbmat på en drive-in , laga balanserade middagar till familjen och att skolor ska erbjuda hälsosamma luncher i stället för läsk, munkar och godis i automater.

[Läs mer!](#)

### **NCFF Nyhetsbrev**

Nyhetsbrev från NCFF utkommer 4 nummer per år och dessa kan du prenumerera på gratis! Besök vår hemsida [www.ncff.nu](http://www.ncff.nu) och anmäl dig!

Nästa nyhetsbrev utkommer i mitten på december 2010. Om du har några frågor eller önskemål och tips på innehåll, så kontakta oss gärna via e-post:

[camilla.bergholm@oru.se](mailto:camilla.bergholm@oru.se)

Ansvarig utgivare: Charli Eriksson  
[charli.eriksson@oru.se](mailto:charli.eriksson@oru.se)

Redaktör och layout: Camilla Bergholm  
[camilla.bergholm@oru.se](mailto:camilla.bergholm@oru.se)